

Steunpunt Mantelzorg *Nieuws*

5e jaargang nr. 2 - april 2007

Alle neuzen dezelfde kant op!

In gesprek met twee van de drie schoondochters. Een verhaal over een familie die niet anders kon dan uiting geven aan een gevoel. Een verhaal over een kordate beslissing. De ingrijpende beslissing om de opname in het verpleeghuis te beëindigen: moeder moest terug naar haar eigen huis.

De situatie:

Moeder, grootmoeder, overgrootmoeder woont in haar eigen huis naast de boerderij van haar zoon en zijn gezin. De drie zonen en de schoondochters hebben ieder zo hun taak in verzorging van moeder. Als moeder gaat dementeren is er vier dagen dagverzorging in "Huis in de Wei". Huis in de Wei maakt deel uit van zorggroep ENA. Van de website: *Onze medewerkers zoeken steeds opnieuw naar dingen die de cliënten fijn vinden om te doen.* En als zij het niet meer alleen kunnen, dan helpen wij daar even bij. Het zijn vaak de kleine dingen waardoor men zich lekker voelt. Het voorlezen van de krant, samen een spelletje doen. Zo krijgt elke cliënt wel wat extra aandacht.

Een herseninfarct

Op een ochtend blijkt moeder onwel te zijn geworden. Ze sprak niet meer en er was geen contact met haar te krijgen. Moeder blijkt getroffen te zijn door een herseninfarct.

Een beroerte (herseninfarct, CVA, attaque, apoplexie) is het gevolg van onderbreking van de bloedtoevoer naar een deel van de hersenen. Het achterliggende hersenweefsel krijgt niet meer genoeg zuurstof en dat deel van de hersenen kan afsterven. Een onderbreking van de bloedtoevoer kan worden veroorzaakt door een bloeding

in of rond de hersenen (hersenvloeding), een stolsel dat een "verkalkte" slagader blokkeert (hersentrombose), of een propje van elders dat uiteindelijk verstopping van een slagader in de hersenen veroorzaakt hersenembolie.

Een zorgelijke periode van een ziekenhuisopname breekt aan. Waarbij moeder erg kwetsbaar is doordat er ook een longontsteking ontstaat. Er is eenzijdig verlamming ontstaan en spreken is niet mogelijk, de familie communiceert via een schriftje om elkaar op de hoogte te houden over de ontwikkelingen. Twee keer per dag wordt moeder bezocht en er is sprake van herkenning. Toch is de situatie zorgelijk, terug naar huis gaan kan niet. Opname in een verpleeghuis is de enige optie.

Opname in een verpleeghuis

De familie gaat kennismaken voordat tot opname overgegaan wordt. Het verpleeghuis dat de voorkeur heeft, blijkt een wachtlijst te hebben. Gekozen wordt dan voor de tweede optie. Het intake gesprek verliep goed, maar het gevoel dat dit niet echt haar plek is ontstond



al na twee dagen.

De periode dat moeder is opgenomen ging het niet goed met haar. Ze werd veel in bed verzorgd en maakte een vermoeide indruk. Op het dringende verzoek van de familie wordt moeder in een rolstoel geplaatst. Het bleven moeilijke bezoeken, moeder is angstig en timide. Maakte een depressieve indruk. Door het niet kunnen communiceren is het nog moeilijker te peilen wat er in haar omgaat. De familie concludeerde dat ze niet voldoende geactiveerd werd, waardoor haar conditie nog verder achteruit gaat. Ook lichamelijk ging het niet goed, ze ontwikkelde vrij-

Nieuws

wel direct een decubitusplek. *Decubitus is ernstige beschadiging van de huid als gevolg van permanente druk op-, en verminderde bloedvoorziening in een bepaald huidgebied. Decubitus is een veel voorkomende complicatie bij mensen die om een andere reden in het ziekenhuis of verpleegtehuis zijn opgenomen. Decubitus is een ernstige, in sommige gevallen levensbedreigende complicatie. Decubitus treedt vooral op in situaties waarin mensen langdurige bedrust moeten houden of om andere redenen zeer lang in een houding blijven liggen of zitten. De decubitus treedt op waar de huid over een relatief naar buiten stekend deel van het bottenstelsel ligt. Bekende (en beruchte!) decubitusplekken zijn de stuit en de hielen van de voeten.*

Op zoek naar een andere oplossing dan verpleeghuiszorg

De familie kan niet wennen aan de sfeer in het verpleeghuis. Hadden het gevoel dat ze haar, 'weggestopt hadden' en dat gevoel konden ze niet loslaten. Daarbij speelde mee dat ze keer op keer tegen zorgbarende situaties opliepen, zoals het niet ontdekken van een blaasontsteking terwijl moeder echt ziek was. Moeder bleef achteruit gaan en dat maakt de bezoeken zwaar. Omdat in de familie ervaring is opgedaan met het in een thuisituatie verzorgen van een van de ouders komt al snel de vraag op, kunnen we dat voor onze moeder ook realiseren?

De familie gaat in overleg met daarbij de voorwaarde dat als een van hen het niet ziet zitten er niet tot actie over gegaan wordt. Maar de familie is eenduidig: moeder moet terug naar haar eigen huis. Er volgt een spannende periode van niet en dan toch wel weer kunnen aanvragen van een PGB. Het persoonsgebonden budget: met deze financiële regeling schakelt men de zorg en hulp in die nodig is. De aanvrager ontvangt hiervoor een vooraf vastgesteld bedrag op basis van de behoefte aan zorg. De aanvrager is dus vrij in de keuze wie verzorgt of verpleegt. Ook bepaalt men zelf wanneer deze ondersteuning wordt geboden.



Stappenplan uitvoeren

Het werd een hele actieve week waarin stap voor stap de thuiskomst van moeder voorbereid werd. Op maandag regelde de familie met het zorgkantoor dat de indicatie omgezet werd naar een PGB. Alle zeilen werden bijgezet: het huis wordt ingericht met hulpmiddelen zoals: een aangepast bed met een antidecubitusmatras, een tillift, een douchestoel en er komt een aangepaste rolstoel. De donderdag van die week was het feest! Toen kwam moeder weer naar haar eigen huis. Omringt door haar familie met een grote taart met daarop welkom thuis Oma. De foto's laten een hele blijde familie zien. Een hechte familie vol respect voor hun moeder.

Samenwerken dat kan deze familie goed: ieder zijn of haar taak en dat loopt als een geoliede machine. De familie heeft ervoor gekozen een groot gedeelte van het PGB in te zetten voor gespecialiseerde hulp van Home Service. Zij bemiddelen voor particulier hulpbehoevenden die zelfstandig wonen, maar niet geheel zelfstandig kunnen functioneren en voor wie geen permanente verpleging noodzakelijk is. Op [www.HomeService Benelux.com](http://www.HomeServiceBenelux.com) staat bovenstaande foto met een tekst die helemaal past bij wat de beleving van deze familie is. Door de eerdere ervaring met deze organisatie wisten ze direct dat dit de oplossing zou zijn voor een veilig thuis voor hun moeder

*Als een oude boom niet meer verplant kan worden...
of als het even niet meer gaat...*

Een weloverwogen besluit

Dit is geen besluit dat zomaar genomen is. De kosten voor deze vorm van hulp zijn hoog en op den duur zal het PGB niet meer toereikend zijn. Het is voor de familie op dit moment de beste oplossing. Zo kan moeder wonen in haar eigen huis met Home Service 24-uurs zorg, aangevuld met hulp van de thuiszorg.

De thuiszorg is voor de lichamelijke verzorging en het in de rolstoel helpen en het 's avonds weer naar bed brengen. De verantwoording voor dit genomen besluit is groot. Vooral toen ze net thuis was en het even niet goed ging speelde toch even de vraag, hebben we er goed aan gedaan. Maar de tijd leert dat het een goed besluit is geweest. Iedereen begint te wennen aan de nieuwe situatie. Ze gaan ervoor met z'n allen.

Wat liefde en veiligheid doet

Inmiddels is moeder een aantal weken weer thuis. Het gaat goed met haar.

De familie ziet een hele voldane vrouw, die geniet van de goede zorg. Heel langzaam komt zelfs, hoewel beperkt, haar spraak weer terug. Het in en uit lopen van kinderen en kleinkinderen, het knuffelen met de achterkleinkinderen, het doet haar goed. Iedereen geniet weer van het even bij moeder kunnen binnenlopen. Gewoon op visite kunnen gaan zonder dat er een zware zorgtaak naast is. Dat is het kenmerkende voor de oplossing die deze familie gekozen heeft met hun keuze voor Home Service. Het gevoel van veiligheid en de rust van haar eigen omgeving heeft voor moeder veel ten goede gekeerd. Haar lichamelijke conditie gaat nog steeds vooruit. Het weer eten van een broodje, het luisteren naar mooie muziek het krijgen van visite. Het zijn allemaal stappen die ze heeft kunnen maken en die haar sterker maken. De familie weet niet voor hoelang ze in staat zullen zijn deze vorm van zorg te bieden. Het is hun grote wens haar

zo lang mogelijk op deze manier te verzorgen. Maar alle goede bedoelingen en voortvarendheid maken dat ze niet onrealistisch zijn.

Bewust zijn van de bijzondere situatie

Ze zijn zich bewust dat het een uitzondering is dat zij op deze manier kunnen zorgen voor hun moeder. Als je de middelen en mogelijkheid hebt om zo voor je moeder te zorgen dan geeft dat heel veel voldoening. Haar huis was nog intact, en staat naast het huis van een van haar zonen. De hele familie draagt een steentje bij in de zorg en staan allemaal achter dit besluit. Ze zijn zich ook bewust van het feit dat moeder dementeert en dat er in haar huidige situatie geen sprake van blijvende stabiliteit kan zijn. Als het om wat voor reden dan ook, niet meer gaat dan zullen ze misschien toch moeten besluiten tot opname in het verpleeghuis. Maar dan wel het verpleeghuis dat hun eerste keuze was. Deze familie gaat niet meer over een nacht ijs. Ze weten inmiddels heel goed hoe het niet moet.

Dichtbij je gevoel blijven heeft voor deze familie en vooral voor hun moeder heel goed uitgepakt. De vaste overtuiging dat de cirkelgang van zorgen voor elkaar rond moet zijn, motiveerde hun besluit. Mocht er toch nog ooit tot een opname besloten worden dan zal hun moeder in ieder geval veel sterker zijn dan dat ze was. De familie heeft steeds gehandeld uit respect voor hun moeder en met de woorden van hun overleden vader in gedachten: zorg goed voor moeder. Dat was zijn wens. Dat die zorg goed moet zijn, daar is de familie heel duidelijk over. Maar nog belangrijker is dat ze die zorg bij de familie Wolswinkel allemaal van harte geven. Wat de zorg voor moeder betreft staan bij deze familie alle neuzen dezelfde kant op! Dat was de voorwaarde bij het nemen van dit besluit. Het blijkt de kracht te zijn van deze familie van Wolswinkel en daar vaart hun moeder wel bij.

MEE Utrecht

Raad & daad bij leven met een beperking

Heeft u behoefte aan iemand die naast u staat? Komt u ook energie tekort om alle regelingen en instanties waar u mee te maken krijgt zelf uit te zoeken? Bent u op zoek naar iemand die met u meedenkt? Consulenten van MEE geven u informatie, begeleiden bij problemen en wijzen de weg naar de juiste hulpverlener. Zij hebben een brede deskundigheid en kennen als geen ander de weg in de regio.

Voor wie

MEE is er voor jong en oud. Voor mensen met een lichamelijke, verstandelijke, en zintuiglijke beperking, chronisch zieken, mensen met een ontwikkelingsachterstand of een vorm van autisme. Maar ook mantelzorgers kunnen bij MEE terecht.

Wat

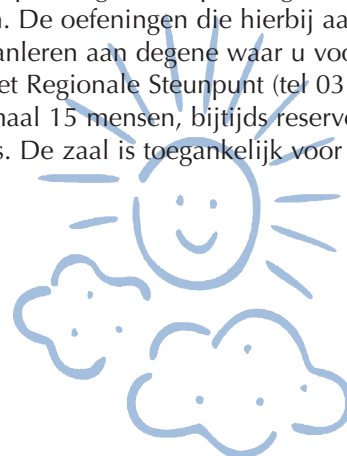
MEE ondersteunt op alle terreinen van het dagelijks leven. MEE biedt gratis informatie, advies en kortdurende begeleiding bij vragen op het gebied van opvoeding, onderwijs, (zelfstandig) wonen, werken, dagbesteding, vrijetijdsbesteding, juridische zaken, aangepaste voorzieningen, cursussen en levensvragen.

Contact?

Wilt u een gesprek met een van onze consulenten, bel dan naar 0900 633 63 63 of mail naar info@mee-utrecht.nl. U kunt op afspraak bij MEE terecht in de Rozenbottel (Laan der Techniek 22) in Veenendaal. Voor meer informatie kunt u kijken op www.mee-utrecht.nl. Is het voor u moeilijk om langs te komen, dan kunnen wij u ook thuis bezoeken.

Themabijeenkomst Ontspannen

Donderdag 10 mei vindt in Veenendaal in De Duivenwal, Duivenwal 1 een themabijeenkomst over ontspanningstechnieken plaats. Deze bijeenkomst is speciaal bedoeld voor diegenen die voor een ziek of gehandicapt iemand zorgen, ook wel mantelzorgers genoemd. Als u als mantelzorger voor iemand zorgt, valt het misschien niet mee om momenten voor uzelf te reserveren. Als u dingen voor een ander doet, heeft u daar waarschijnlijk minder tijd voor. Ongemerkt kan u daardoor steeds meer gespannen worden. Tijd voor ontspanning is dan nodig om te voorkomen dat u te gespannen wordt. Ontspannen kan in vele vormen. U kunt er op uit trekken of thuis ontspannen. Ontspannen kan ook door middel van kleine oefeningen die ervoor zorgen dat de spanning uit uw lijf verdwijnt. Dit soort oefeningen zullen tijdens de themabijeenkomst aan bod komen. Fysiotherapeut Arthur Lindenbergh zal u vertellen over spanning en ontspanning en laten zien wat u kunt doen om te ontspannen. De oefeningen die hierbij aan bod komen kunt u daarna thuis eventueel aanleren aan degene waar u voor zorgt. Opgeven voor de workshop bij het Regionale Steunpunt (tel 0318-582277) of uw lokale steunpunt. Maximaal 15 mensen, bijtijds reserveren is daarom aan te raden. De entree is gratis. De zaal is toegankelijk voor rolstoelgebruikers.



Regeling voor de waardering van mantelzorgers

Het kabinet heeft toegezegd om alles in het werk te stellen om in 2007 aan mantelzorgers € 250 uit te keren. Hiervoor wordt een regeling ontwikkeld. De contouren van de regeling zijn inmiddels bekend, de precieze uitwerking nog niet. Duidelijk is dat er een AWBZ indicatie nodig is.

1. Waarvoor is de regeling?

De regeling is bedoeld om waardering uit te drukken voor mantelzorgers die intensief of langdurig zorgen voor een ernstig gehandicapt of zorgafhankelijk persoon.

2. Wie komt in aanmerking?

In aanmerking komen mantelzorgers die zorgen voor iemand die beschikt over een indicatie (of herindicatie) voor extramurale AWBZ zorg met een geldigheidsduur van tenminste 6 maanden.

- Het gaat dus niet over mantelzorgers van mensen die opgenomen zijn (indicatie verblijf).
- Het gaat dus ook niet over indicaties voor huishoudelijke zorg. Deze vallen onder de WMO en zijn geen AWBZ zorg. Ook niet als deze indicaties door het CIZ worden gedaan.
- Het gaat dus wel over AWBZ indicaties voor de functies: verpleging, persoonlijke verzorging, ondersteunende begeleiding, activerende begeleiding. Of verblijf tijdelijk ook tot toekenning kan leiden moet nog duidelijk worden. Ook nog niet duidelijk is of er sprake moet zijn van een bruto/netto verschil in de indicatie. bruto indicatie is: totale aanspraak op zorg waar de zorgvrager recht op heeft. Netto indicatie: totale aanspraak minus de zorgtaken die de mantelzorger vrijwillig op zich neemt. De vraag is dus nog: Mag iedereen die AWBZ zorg heeft een mantelzorger aanwijzen voor de uitkering of alleen diegenen bij wie de mantelzorger taken verricht waarvoor een AWBZ indicatie mogelijk is (een bruto/netto verschil).

3. Ik verzorg het huishouden voor mijn moeder, die nog zelfstandig woont. Kom ik in aanmerking?

Deze vraag is met de nu beschikbare informatie niet zomaar te beantwoorden:

- Heeft moeder geen AWBZ indicatie, dan sowieso geen uitkering van € 250.
- Heeft ze wel een indicatie (bijvoorbeeld voor hulp bij lichamelijke verzorging), dan hangt het af van hoe de regeling wordt uitgewerkt en of er wel of niet een bruto/netto verschil nodig is (zie ook het laatste punt onder 2)

4. Wanneer krijg ik de € 250 ?

Het is de bedoeling dat de € 250 op de Dag van de Mantelzorg (10 november) dit jaar uitgekeerd gaan worden.

5. Hoe krijg ik de € 250?

Mezzo adviseert om nog even de uitwerking van de regeling af te wachten. Als daarover meer bekend is, dan kan Mezzo ook duidelijk adviseren voor welke situaties men een indicatie moet gaan aanvragen. Vooruitlopend nu indicaties aanvragen, lijkt niet nodig. Men moet straks een indicatie hebben met een looptijd van 6 maanden of langer en niet "een indicatie die al 6 maanden loopt".

6. We zorgen met 2 dochters voor moeder. Kunnen we allebei € 250 krijgen?

Nee, de per zorgvrager kan 1 keer per jaar voor 1 mantelzorger het bedrag worden toegekend. De zorgvrager, uw moeder dus, bepaalt aan wie het wordt toegekend.

7. Ik zorg voor 2 mensen, krijg ik dan € 500?

Nee, per mantelzorger kan hoogstens 1 keer per jaar een uitkering worden toegekend.

8. Kun je ook de € 250 krijgen als je helemaal geen thuiszorg hebt?

Ook dit hangt nog af van de afspraken die gemaakt worden over de uitvoering. Mezzo zal zich ervoor inzetten dat dit wel moge-

lijk wordt. Dat betekent dat zorgvragers die kiezen voor alleen mantelzorg een AWBZ-indicatie moeten kunnen aanvragen. Als de indicatie wordt toegekend, dan wordt daarop vermeld dat ze deze niet verzilveren (netto indicatie = 0 uren), maar ze kunnen hiermee wel de mantelzorguitkering aanvragen.

9. Ik maak veel meer onkosten dan € 250. Kan ik de rest ook vergoed krijgen?

De uitkering zal maximaal € 250 bedragen. Veel mantelzorgers maken meer onkosten dan € 250. De Mantelzorglijn kan u informeren over andere regelingen (fiscale aftrek, bijzondere bijstand) die mogelijk voor u van betekenis kunnen zijn.

10. Moet ik de € 250 opgeven als inkomsten bij de belasting?

Het is nog niet bekend of de € 250 bij het inkomen opgeteld moet worden. Mezzo zal zich ervoor inzetten dat het bedrag netto uitbetaald gaat worden aan mantelzorgers. Al sinds het voorjaar van 2006 is VWS bezig met het ontwerpen van een regeling voor de, in de Kamer afgesproken, financiële waardering voor mantelzorgers (een bedrag van € 250,- per jaar). Mezzo is hier intensief bij betrokken geweest. Mezzo is dan ook blij met deze vorm van erkenning van de grote groep mensen die langdurig en intensief voor een ander zorgen en daarmee de samenleving veel geld besparen. Maar er vallen nog veel mantelzorgers buiten de boot: alle mantelzorgers die geen beroep doen op AWBZ-zorg, maar wel belast zijn met veel regel- en huishoudelijke taken en/of vooral toezicht houden. Mezzo vindt dat ook deze mantelzorgers een beroep moeten kunnen doen op deze regeling. Mezzo zal zich daarom blijven inspannen om de regeling ruimer toe te passen, ook voor mantelzorgers van cliënten zonder AWBZ indicatie.

Tips voor mantelzorgers, van mantelzorgers

Er is nog weinig bekend over mantelzorg in het verpleeg- en verzorgingshuis. Daarom heeft het PON Instituut voor advies, onderzoek en ontwikkeling in Noord-Brabant een onderzoek gedaan. Onderzocht is wat mantelzorgers vinden van het huis van hun familielid/vriend en hoe de contacten van de mantelzorgers met het huis zijn. In acht huizen is een tweearig onderzoek gehouden. Deze huizen hebben tips gekregen van de mantelzorgers en zijn daarmee aan de gang gegaan.

Daarnaast is er een lijst met tips samengesteld voor mantelzorgers die te maken krijgen met opname van hun familielid/vriend.

Tips:

Voor de opname

- Laat u goed informeren over de verschillende huizen in de buurt. Er is echt iets te kiezen. Ga een kijkje nemen in de huizen, zodat u de sfeer goed kunt proeven!
- Probeer met uw familie 'op één lijn te zitten'. En probeer afspraken te maken in tijden dat het nog goed gaat. Dan is er veel minder stress.

Tijdens het opnamegesprek

- Zorg dat u bij het opnamegesprek aanwezig bent en vraag tijd om uw ervaringen te vertellen. Schroom niet om de verzorgende op de hoogte te brengen van gewoonten en wensen van uw familielid. Zo kunnen verzorgenden op de afdeling hiermee rekening houden.
- Vaak krijgt u veel informatie en kunt u het niet allemaal in één keer onthouden. Maak daarom een vervolgspraak om na 6 weken nogmaals een gesprek te hebben.
- Spreek uw verwachtingen uit! Niemand kan gedachten lezen.
- Probeer voor u zelf duidelijk te krijgen wat u voor uw familielid in de instelling wilt en kunt doen. Bespreek dit met uw

familielid en met bijvoorbeeld uw contactpersoon van de afdeling. Maak hierbij uw eigen grenzen duidelijk.

- Vraag naar een vaste contactpersoon op de afdeling, zodat u altijd met dezelfde verzorgende kunt spreken.
- Maak goede afspraken over de informatie die u wilt ontvangen. Wilt u bijvoorbeeld weten of er medicijnen veranderen, geef dat dan aan zodat u op de hoogte gehouden wordt.

Tijdens het verblijf

- Wanneer meerdere mantelzorgers bij een familielid betrokken zijn, spreek dan met elkaar af wie waarvoor verantwoordelijk is. Dit maakt het helder voor zowel de instelling als voor het familielid dat in de instelling verblijft.
- Zorg dat u altijd met verzorgenden van de afdeling in gesprek blijft. Dit begint al met het opnamegesprek. Spreek daarna ook regelmatig met uw contactpersoon af op een tijd dat u even rustig kunt praten.
- Denk niet alleen aan uw verzorgde familielid, maar ook aan u zelf.
- Slechte vragen bestaan niet! Als u iets wilt weten, vraag het gewoon!
- Hebt u behoefte aan een gesprek met andere mantelzorgers van een afdeling, probeer dat via de contactpersoon of een maatschappelijk werker te regelen. Houd de instelling voor dat het ook voor hen belangrijke informatie op kan leveren.
- Instellingen staan vaak open voor ideeën, dus schroom niet om ze te geven.
- Ziet u een 'nieuwe' mantelzorg op de afdeling? Stap erop af en maak hem of haar wegwijs. Het is voor een nieuwe mantelzorgster fijn om met iemand te

Familiedag Trefpunt

Het is alweer een jaar geleden dat de koffieochtend voor ouders van kinderen met een verstandelijke beperking -Trefpunt- van start is gegaan. Iedere 1e donderdag van de maand komen ouders, meest moeders, bij elkaar in de Sppl-O-theek aan het PR. Willem Alexanderpark en delen hun wel en wee. Dat lucht op en geeft verbondenheid. Veel waardevolle ervaringen en ideeën zijn zo van de een naar de ander gegaan.

Dit eerste jaar wil de Mantelzorgbalie afsluiten met een familie-uitje. De datum is nog niet bekend. Het programma wel. Het is de bedoeling dat we met ouders en kinderen, ook broertjes en zusjes, naar het museum gaan Van Speelklok tot Pierement. Na een rondleiding en een bezoekje aan de Muziekfabriek gaan we lekker een broodje eten. Vertrek om 9.00uur uit Veenendaal en om 15.00u zijn we terug. Neemt u deel aan de koffieochtend of wilt u dat gaan doen, dan kunt u zich opgeven voor het uitje bij de MantelzorgBalie tel. 0318 55 42 48. Ook voor inlichtingen kunt u bellen met onze medewerkers tijdens het spreekuur van 9 tot 12 uur.

spreken die in een vergelijkbare situatie verkeert.

- Hebt u vragen die u liever eerst aan iemand anders dan de direct betrokkenen op de afdeling wilt voorleggen, neem dan contact op met de maatschappelijk werker, geestelijk begeleider of cliëntenvertrouwenspersoon van de instelling.
- De cliëntenraad is er ook voor u! U kunt informatie krijgen over de gang van zaken in de instelling.
- Ook al is uw familielid opgenomen, u kunt altijd bij een steunpunt mantelzorg terecht met vragen (zie colofon voor adressen/telefoonnummers).

Indicatiestelling en Mantelzorg

Per 1 april gaan de nieuwe regels rond indicatiestelling in. Vanaf die tijd mag het aandeel van de mantelzorg niet automatisch van de indicatie worden afgetrokken. In het indicatiebesluit moet het aandeel van de mantelzorg expliciet gemaakt worden, zodat helder is, wat in theorie de volledige aanspraak op zorg is. Het CIZ praat in termen van bruto en netto. Bruto is de zorg, inclusief de zorg die de mantelzorg op zich neemt; netto is de zorg die geïndiceerd wordt.

Dat betekent dat de mantelzorger bij uitval of bij respijtzorg gemakkelijker aanspraak kan maken op vervangende zorg, want dan is de totale zorg (bruto) al vastgesteld. Mezzo heeft hier lange tijd voor geobbyd

Zorgt u voor een ander .. en wilt u dat zolang mogelijk volhouden?

Op dinsdagavond 15 mei start de cursus Thuis zorgen voor de ander En waar sta ik zelf? Deze cursus is bedoeld voor mensen die thuis zorgen voor een familielid of goede vriend(in) met een chronische ziekte of handicap.

Centrale vraag tijdens de cursus is: "Wat heb ik als mantelzorger nodig om de zorg voor degene waarvoor ik zorg zolang mogelijk vol te kunnen houden.

De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten, waarbij de volgende onderwerpen aanbod komen: Thuiszorgen voor de ander, wat komt er allemaal bij kijken; Wat betekent de verzorging van een familielid voor uzelf?; Het leren kennen van eigen grenzen, overbelasting voorkomen; Informatie over organisaties die hulp bieden bij de verzorging. Afhankelijk van de wensen en vragen van de deelnemers kunnen onderwerpen aan de cursus toegevoegd of gewijzigd worden.

De cursus start op dinsdag 15 mei a.s. van 19.00 tot 21.30 uur in de cursusruimte bij het CMD, locatie Eikenlaan 2 te Veenendaal. De overige data zijn: 22 en 29 mei, 5, 12, en 19 juni.

De kosten bedragen € 30,- voor 6 bijeenkomsten, inclusief koffie en cursusmateriaal. De begeleiding is in handen van mevrouw L.Jacobs (CMD) en mevrouw M.Wijgman (Regionaal Steunpunt Mantelzorg). Voor informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met het Regionaal Steunpunt Mantelzorg ZO Utrecht 0318-582277 (op maandag tm donderdag van 9.00 tot 15.00 uur) Ook kunt u zich aanmelden bij het Steunpunt Mantelzorg in uw gemeente: Veenendaal 0318-554248, Rhenen 0317-614457, Amerongen: 0343-452749, Leersum: 0343-456814

Voorlichtingsavond: leer-, ontwikkelings-, en gedragsstoornissen bij kinderen

Het Regionaal Steunpunt Mantelzorg Zuid-Oost Utrecht organiseert in samenwerking met oudervereniging Balans een voorlichtingsavond: leer-, ontwikkelings-, en gedragsstoornissen bij kinderen. Een ervaringsdeskundige legt de verschillende stoornissen uit en vertelt vanuit haar eigen praktijkervaring.

Iedereen hoopt dat zijn kind gezond en gelukkig opgroeit. Soms treden er echter problemen op. Dat kunnen tijdelijke problemen zijn die naar verloop van tijd verdwijnen. Er kunnen ook blijvende problemen zijn. Bijvoorbeeld als een kind een leer-, ontwikkelings-, of gedragsstoornis heeft. Er zijn veel verschillende van dit soort stoornissen, zoals ADHD, dyslexie, PDD-NOS, ADD, NLD en MCDD.

Kinderen met één van deze stoornissen kunnen problemen krijgen in de motoriek, een laag werktempo hebben, moeite hebben met rekenen en schrijven, moeite hebben om contact met anderen te leggen, of ze kunnen niet goed omgaan met conflicten. Dit is een greep uit de symptomen die op kunnen treden.

Heeft mijn kind inderdaad zo'n stoornis of gaat het nog over? Wat is het verschil tussen de al die stoornissen? Wat moet ik op school vertellen? Hoe ga ik om met de problemen die mijn kind tegenkomt? Dit zijn allemaal vragen waar ouders mee kunnen zitten als

blijkt dat er echt iets mis is met hun kind. Voor deze ouders, en degenen waar ze mee te maken krijgen (leerkrachten, familie, vrienden/bekenden) is deze voorlichtingsavond bedoeld.

Informatie en aanmelding

De (gratis) informatieavond vindt plaats op 31 mei in de Eglantier, Rederijkers 1 te Veenendaal en is van 19.30-21.00 uur. Spreekster: Annette Scherpenzeel, ervaringsdeskundige en voorlichtster van oudervereniging Balans. Geïnteresseerden wordt verzocht zich voor 29 mei aan te melden bij: Regionaal Steunpunt Mantelzorg ZO-Utrecht, 0318-582277/0318-582278 of uw lokale mantelzorgsteunpunt.



Familieberaad

Een ziekte of beperking kan erg ingrijpend zijn. Sommige dingen lukken niet meer, dingen die vanzelfsprekend waren zijn dat nu niet meer, de agenda raakt vol



met afspraken bij dokters of hulpverlenende instanties, een zelfstandig iemand heeft opeens verzorging nodig of hulp bij de dagelijkse gang van zaken. Deze veranderingen zijn niet alleen ingrijpend voor de zieke of beperkte mens, maar ook voor degenen die dicht om hem heen staan; partners, kinderen, ouders, andere familieleden, vrienden en goede bekenden. Hoe dichter je bij de zieke of beperkte naaste staat, hoe duidelijker het wordt wat er allemaal veranderd is. Voor diegenen die wat meer afstand hebben is dat vaak minder duidelijk. Als je bijvoorbeeld met diegene samenleeft in hetzelfde huis, verandert er meer dan wanneer je één keer per twee weken langs komt. Vooral familieleden en bekenden die af en toe op visite komen, zien de veranderingen soms niet. Misschien doet hun zieke of beperkte familielid zich zo goed mogelijk voor tijdens de visite. Dat hij na het bezoek erg uitgeput is en veel minder vrolijk is, ziet de familie niet. Ook wil je als mantelzorger misschien niet laten zien dat het je moeite kost om het hoofd boven water te houden. Degene waar je voor zorgt heeft tenslotte niet gevraagd om zijn ziekte of beperking. Je wilt hem/haar niet afvalen. Bovendien is het niet altijd makkelijk om toe te geven dat je best hulp kunt gebruiken. Soms zeggen familieleden of bekenden dat het allemaal wel mee valt, dat alles vast weer helemaal goed komt en dat je het niet al te somber in moet zien. Of ze dit nu zeggen omdat ze de veranderingen niet zien of niet weten hoe ze met de situatie om moeten gaan, het nodigt niet uit om je zorgen nog eens bij hen uit te spreken.

Als u het bovenstaande herkent, overweeg dan om een familieberaad te houden. Prik een datum waarop familie en eventueel vrienden of bekenden kunnen langskomen. Gebruik die afspraak om uitleg te geven: Wat houdt de ziekte/beperking in. Welke gevolgen heeft die ziekte/beperking, niet alleen voor degene die het heeft maar ook voor zijn gezin. Wat houdt het in om mantelzorger te zijn? Waarbij heeft het gezin hulp nodig of behoefte aan? Wie kan u die hulp geven? Heeft de familie of andere naaste nog vragen?

Tijdens het familieberaad kan duidelijk worden gemaakt wat er allemaal speelt in het gezin. Met voorbeelden kunt u laten zien wat er allemaal veranderd is door de ziekte of beperking. Een familieberaad kan een bijdrage leveren om begrip te krijgen van familie, vrienden en goede bekenden. Misschien dat er hulp wordt geboden die voorheen niet gegeven werd.

Het Steunpunt Mantelzorg kan u ondersteunen bij zo'n familieberaad. Bijvoorbeeld door mee te denken hoe u het familieberaad vorm kunt geven. Tijdens het beraad kan een medewerker aanwezig zijn om het gesprek met de familie te leiden. Ook kan er algemene voorlichting worden gegeven over mantelzorg. Dit kan een inleiding zijn om te vertellen wat u als mantelzorger doet. Het kan ook duidelijk maken dat u niet alleen staat in uw verhaal, maar dat meer mantelzorgers een zelfde soort verhaal hebben. Wilt u een familieberaad organiseren en wilt hier ondersteuning bij hebben, neemt dan met ons contact op. Tel. 0318-58 22 77.

Dag van de Mantelzorg 2007

Dit jaar wordt de Dag van de Mantelzorg in onze regio groots gevierd. Door een intensieve samenwerking tussen het regionaal Steunpunt Mantelzorg en de Rotaryclub Veenendaal-Regio kunnen we dit jaar 500 mantelzorgers een grandioze avond aanbieden in het theater de Lampegiet in Veenendaal.

Tijdens deze avond zal het musicalgezelschap Jeans voor u een onvergetelijke programma verzorgen. Jeans is geen musical, geen cabaret of popconcert, maar een ongecompliceerde 'greatest hits of all times' met de blik vooruit. Acht wervelende dansers en zangers, begeleid door vijf muzikanten stelen jaarlijks de show in heel het land. Als een theaterproductie na 20 jaar en meer dan 2000 voorstellingen met ruim 1.000.000 bezoekers nog steeds een storm van bijval ontketent bij het publiek, dan moet het wel heel bijzonder zijn.

Speciaal voor mantelzorgers in Veenendaal, Rhenen, Renswoude, Amerongen en Leersum is deze productie op 10 november 2007 in de Lampegiet. De Rotaryclub Veenendaal-Regio maakt deze avond voor u mogelijk samen met de hulp van vele sponsors. Bent u mantelzorger en denkt u DIT WIL IK NIET MISSEN, meldt u nu al aan, dan bent u verzekerd van een (gratis) plaats.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het Regionaal Steunpunt Mantelzorg ZO-Utrecht, telefoon 0318-582277/582278, e-mail: mantelzorg@swoveenendaal.nl

Agenda

Dinsdag 17 april

Lotgenotengroep dementie-CVA-Parkinson ism de Alzheimervereniging in De Kleine Beer, Poolster 162 in Veenendaal. Aanvang 10.00 uur

Maandag 23 april

Alzheimercafé, thema: Contact maken met een dementerende. Locatie: De Kleine Beer, Poolster 162 in Veenendaal. Aanvang: 19.30 uur, zaal open 19.15 uur

Vrijdag 4 mei

Geheugenspreekuur van 10.30 tot 11.30 uur. Locatie De Kleine Beer, Poolster 162, 3901SH Veenendaal

Donderdag 10 mei

Themabijeenkomst met als thema ontspanning. Locatie De Duivenwal, Duivenwal 1, 3901 ZA Veenendaal. Aanvang 14.00 uur

Donderdag 10 mei

Trefpunt, ontmoetingsplaats voor

ouders/verzorgers van een kind met een verstandelijke beperking. Locatie Speel-o-theek de Bolderwagen, PWA-park 1 in Veenendaal. Aanvang 09.30 uur

Dinsdag 15 mei

Start Cursus Thuis zorgen voor de ander ... en waar sta jezelf? Locatie: Het CMD, Eikenlaan 2 Veenendaal. Aanvang 19.00 uur

Maandag 21 mei

Alzheimercafé, thema: dementie en mantelzorg. Locatie: De Kleine Beer, in Veenendaal. Aanvang: 19.30 uur, zaal open 19.15 uur

Dinsdag 29 mei

Lotgenotengroep dementie-CVA-Parkinson ism de Alzheimervereniging in De Kleine Beer, Poolster 162 in Veenendaal. Aanvang 10.00 uur

Donderdag 31 mei

Themabijeenkomst: Kinderen met

leer- ontwikkelings en gedragsstoornissen. Locatie De Eglantier, Rederijkers 1, 3904 NV Veenendaal. Aanvang 19.30 uur

Vrijdag 1 juni

Geheugenspreekuur van 10.30 tot 11.30 uur. Locatie De Kleine Beer, Poolster 162, 3901 SH Veenendaal

Donderdag 7 juni

Trefpunt, ontmoetingsplaats voor ouders/verzorgers van een kind met een verstandelijke beperking. Locatie Speel-o-theek de Bolderwagen, PWA-park 1 in Veenendaal. Aanvang 09.30 uur

Vrijdag 6 juli

Geheugenspreekuur van 10.30 tot 11.30 uur. Locatie De Kleine Beer, Poolster 162, 3901SH Veenendaal

Vrijdag 3 augustus

Geheugenspreekuur van 10.30 tot 11.30 uur. Locatie De Kleine Beer, Poolster 162, 3901 SH Veenendaal

Vertegenwoordigers van mantelzorgers in Veenendaal gezocht

In gemeente Veenendaal is een Forum actief waarin burgers van Veenendaal zitten. Deze burgers denken met de gemeente mee op het gebied van beleidsontwikkeling. De gemeente Veenendaal gebruikt 2007 als een overgangsjaar van oude regelgeving naar de invoering van de WMO. Het Forum speelt een rol bij die voorbereiding op de WMO.

De gemeente zoekt twee mantelzorgers die vanuit het perspectief van de mantelzorger mee willen denken in dit Forum. In het Forum zitten o.a. inwoners van Veenendaal die vanuit een organisatie spreken en inwoners die zelf een handicap of chronische ziekte hebben. Er is plek voor één lid en één vervangend lid. Voorlopig kunnen beiden plaats nemen in het Forum. Bij evaluatie over 1 jaar wordt bezien of de grootte van de groep een duo-lidmaatschap toelaat.

Van de nieuwe leden van het Forum wordt het volgende verwacht:

- U heeft de bereidheid om 6x per jaar in de avonden te vergaderen.
- U bent in staat beleidsmatige stukken kritisch te lezen.
- U bent op de hoogte van de WMO.
- U bent mantelzorger.
- U woont in Veenendaal.
- U wilt contact onderhouden met andere mantelzorgers in Veenendaal indien dit nodig is vanuit uw rol als vertegenwoordiger.

Het Regionaal Steunpunt heeft de gemeente toegezegd om, in overleg met de mantelzorgbalie Veenendaal, mantelzorgers hiervoor te vragen. Als u interesse heeft in een lidmaatschap in het Forum, kunt u dit doorgeven aan het Regionale Steunpunt (0318-582278) of de Mantelzorgbalie (0318-554248).

Colofon

Steunpunten Mantelzorg
Voor informatie en advies en voor een luisterend oor kunnen mantelzorgers terecht bij de steunpunten mantelzorg in:

Rhenen	0317-614457 swor02@hetnet.nl
Leersum	0343-456814 meld.leersum@wanadoo.nl
Veenendaal	0318-554248 mantelzorg@vrijwilligerswerkveenendaal.nl
Amerongen	0343-452749 meldpunt.amerongen@wanadoo.nl

Het Regionaal Steunpunt Mantelzorg Veenendaal e.o. is werkzaam voor de mantelzorgers in de gemeenten Amerongen, Leersum, Renswoude, Rhenen en Veenendaal en adviseert de lokale steunpunten.

Telefoon 06-23580948 / 0318-582277 (ma., di., do. van 9.00 tot 15.00 uur),

e-mail: swov-mantelzorg@planet.nl

Oplage:	1600 ex
Verschijning:	3 x per jaar
Redactie:	M. Wijgman J. Molemaker R. Suijndendorp

Nieuws